



Сегодня таблетки, завтра таблетки. А послезавтра?

Что такое наркотики и чем они опасны?

Наркотики – это все те вещества, которые влияют на самочувствие человека, его восприятие окружающего мира и поведение.

Обычно наркотиками называют вещества, которые люди употребляют для достижения опьянения или наслаждения, но которые запрещены законом и вредят здоровью. Наркотики могут быть как природного происхождения (например, конопля), так и синтетическими (например, LSD). У каждого наркотика есть свое название и, как правило, куча прозвищ.

Чем опасны наркотики?

Наркотики повреждают твои тело и душу. Они даже способны тебя убить.

Все наркотики вызывают зависимость, то есть, желание получать наркотик все снова и снова. Зависимость может быть как психической, так и физической. Психическая зависимость означает, что после окончания воздействия наркотика у человека рано или поздно появляется непреодолимое желание снова его принять. В большинстве случаев этому желанию невозможно противиться, и добывается новая доза. Физическая зависимость означает, что организм человека привык к употреблению наркотиков и постоянно в них нуждается.



Наркотики могут убивать по-разному: передозировка, грязный состав или уничтожение здоровья.

Если такой человек по какой-то причине останется без привычной дозы, то он заболает: возникают симптомы отчуждения. Например, у употребляющего героин человека начинают течь слюна и слезы, сводит желудок, болят мышцы и еще многое

другое. У разных наркотиков могут быть разные симптомы. Употребление наркотиков и выход из состояния опьянения требует много времени и денег, поэтому начинают страдать работа и школа. Возникает масса проблем – невыполненные

обязательства, долги, депрессия и ложь, друзья поворачиваются спиной, проблемы с полицией. Под влиянием наркотиков пропадает самоконтроль, и поведение человека меняется. В наркотическом опьянении люди совершают самые тяжкие пре-

ступления, теряют лучших друзей и вообще творят невероятные глупости. Например, неприятно узнать, что ты на празднике разделся догола или занимался сексом с каждым первым попавшимся человеком.

Их ищет ПОЛИЦИЯ

Каково наказание за хранение и продажу наркотиков?

Согласно законам Эстонии, 14-летний человек сам отвечает за свои действия, и его могут осудить за связанные с наркотиками преступления. За владение, хранение и употребление наркотиков можно лишиться свободы на срок до трех лет. За изготовление и перепродажу наркотиков можно попасть в тюрьму на срок до семи лет. При повторном задержании наказанием является лишение свободы сроком до восьми лет.

Таблетки пропадут из продажи?

Ecstasy – это иногда кажущиеся безвредными таблетки разной формы и цветов, употребление которых может очень плохо кончиться. На таблетках часто есть картинка.

Как влияет?

- Вызывает чувство дополнительной энергии.
- Гонит сон и обостряет чувства.
- Человек становится беспокойным, говорит быстро и порой несвязно.
- Может подняться температура, порой очень высокая.
- У некоторых возникает холодная дрожь и повышается давление.
- Возможны видения и судороги.
- Обычный признак употребления ecstasy – сведенный подбородок и скрип зубами.

Почему вредно?

- Ecstasy вызывает зависимость: употребляющий хочет его снова и снова и не может отказаться от употребления.
- С употребляющими происходят несчастные случаи, поскольку они неправильно воспринимают свое окружение или последствия своих поступков.
- Ecstasy выводит из организма воду, и это опасно. Причиной смерти большинства людей, умерших от употребления ecstasy, послужила потеря воды, перегрев организма и инфаркт.
- Вызывает непроизвольные движения и судороги.
- После использования вызывает депрессию и усталость.
- При длительном употреблении может вызвать душевные заболевания, повреждение сердца, печени или мозга, некоторые зависимые совершают самоубийство в результате депрессии

Скорость убивает! Амфетамин – опасный наркотик

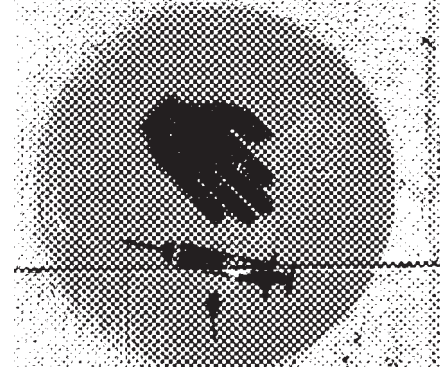
Амфетамин – это белый (реже серо-белый или оранжево-желтый) порошок или таблетки, употребление которого крайне сложно бросить.

Влияние амфетамина начинается спустя примерно 20 минут после употребления и длится несколько часов.

Почему вредно?

- Амфетамин вызывает сильную зависимость. Зависимый не может жить без вещества и нуждается во все новых дозах для того, чтобы хорошо себя чувствовать.
- Продается много грязного амфетамина, это может вызвать сильное отравление.

- Длительное употребление, как правило, вызывает импотенцию и фригидность.
- Употребляющий может быть в плохом настроении, беспокойным и в замешательстве. Могут возникнуть признаки паники и чувство преследования.
- По истечении действия наркотика употребляющие часто испытывают чувство усталости и депрессии, но не могут спать.
- Приходить в себя после очередного употребления можно несколько дней, в это время человек зачастую нервный и раздраженный.
- Долговременное употребление наносит вред мозгу и сердцу и может привести к смерти.



Употребление амфетамина внутривенно особо опасно!

КАК ВЛИЯЕТ АМФЕТАМИН?

- Вызывает чувство дополнительной энергии.
- Принявший амфетамин становится разговорчивым.
- Дыхание ускоряется.
- Встречаются колебания температуры тела, человеку может стать плохо.
- Повышается давление.

О чем судачат в бане?

Самые распространенные мифы о наркотиках

Миф: Все все знают о наркотиках и пробовали их

В действительности о наркотиках существует масса неверной информации, даже среди людей, которые сами употребляют наркотики. Даже употребляющие со стажем на удивление мало знают о наркотиках.

Миф: Конопля не вызывает зависимости

Конопля столь же незаконный наркотик, как и прочие. Доказано, что конопля вызывает психическую зависимость. В дыме конопли содержится до 10 раз больше возбудителей рака легких, сердечных и прочих заболеваний, чем в дыме сигареты. Курильщики конопли со стажем зачастую апатичны и безразличны.

Миф: У меня нет зависимости, я могу бросить в любое время, если захочу

В действительности многие наркотики довольно быстро вызывают психическую зависимость. Возникновение подобной зависимости трудно заметить, человек считает, что в любой момент может бросить. Но это не так, завязать с наркотиками намного сложнее, чем например бросить курение.

Миф: Самфетамином хорошо готовиться к экзамену, он помогает сосредоточиться

На самом деле, амфетамин вызывает измощение и



Сколько наркотиков, столько и мифов.

нарушения памяти. Довольно быстро может возникнуть психическая зависимость, и без этого вещества уже невозможно будет учиться. К тому же покупая амфетамин, ты никогда не можешь быть уверен, что не употребляешь вещество с ядовитыми примесями. Может случиться, что вместо экзамена окажешься в больнице.

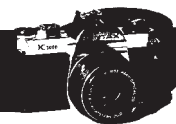
Миф: наркотики вовсе не опасны.

На самом деле, многие молодые, попавшие в беду с наркотиками, потом рассказывают, что послужившие примером друзьям особенно и не употребляли. Порой просто хвалятся гораздо больше, чем на самом деле делают.

Миф опровергает и то, что люди

разные: некоторые впадают в зависимость сразу, другие медленнее. И всегда может случиться так, что именно тебе попадется партия грязного наркотика, которая доведет тебя до больничной койки или сразу до могилы.

За рубежом



GHB или жидкий ecstasy

GHB – это бесцветная и прозрачная, иногда похожая на сироп жидкость, при употреблении которой может легко случиться передозировка. На вечеринках GHB часто продают в бутылочных крышках.

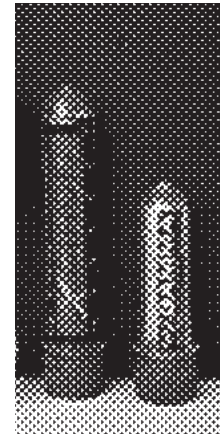
Влияние начинается спустя 10 минут-час и длится 2-3 часа. Остаточные явления могут длиться до 10 часов.

Как влияет?

- Употребивший чувствует себя пьяным, практически как при употреблении алкоголя.
- У употребляющего возникает чувство счастья.
- Употребивший становится энергичным и говорливым.
- Повышается чувствительность к прикосновениям.

Почему вреден?

- При покупке GHB невозможно проконтролировать его чистоту и крепость. Грязный наркотик часто содержит щелочь и вызывает разъедание.
- Слишком крепкий GHB вызывает галлюцинации, потерю сознания, тошноту, судороги и нарушения дыхания.
- Очень часто GHB случайно выпивают слишком много. Это вызывает серьезные побочные явления, например, бессоницу, дурноту, головную боль, потерю памяти и тошноту. Употребляющий может потерять



GHB - это бесцветная жидкость, которую часто продают в крышках.

контроль над своими мышцами или сознание.

- По окончании действия употребляющий обычно заспает на пару часов, а проснувшись, может с большим трудом вспомнить, что происходило до принятия GHB и под его влиянием.
- Были случаи, когда человека поили GHB вопреки его желанию, чтобы сексуально его использовать.
- Особенно опасно употреблять GHB вместе с алкоголем.

LSD или кислота

LSD – это вызывающий самые сильные галлюцинации наркотик из существующих.

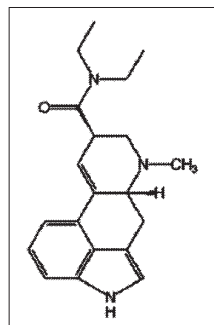
LSD представляет собой маленькие кусочки бумаги, на которых могут быть разные изображения. Действие начинается примерно после получаса-часа и длится не менее 8 часов.

Почему вреден?

- Может вызвать психическую зависимость: употребляющий снова и снова хочет чувствовать влияние LSD.
- Последствия употребления невозможно предугадать: часто вместо забавных переживаний видят кошмары. Поскольку влияние LSD длится долго, эти люди часами находятся в состоянии паники и ужаса.
- Употребление может вызвать склонность к насилию или чувство, что кто-то следит за человеком.
- Возможны серьезные несчастные случаи, потому что употребляющий более не способен различать действительность и свои фантазии.
- Длительное употребление может привести к сумасшествию.
- Дни, недели или даже годы после употребления LSD вновь могут неожиданно проявиться галлюцинации.

КАК ВЛИЯЕТ?

- LSD сильно искажает сознание: мир вокруг употребляющего изменяется, кажется, что вещи начинают двигаться, все убыстрится или наоборот, замедляется.
- Появляются странные видения и слуховые галлюцинации.
- Повышается температура, порой холодная дрожь и рвота.
- Поведение человека становится непонятным, а речь – несвязной.
- Человек становится гиперактивным, пульс ускоряется.



Структура молекулы LSD

В этом сезоне трипы не в моде

Героин – это очень сильный и опасный наркотик, быстро вызывающий сильнейшую зависимость. Это сероватый или коричневатый порошок, обычно в маленьких конвертиках или пакетиках.

Героин вводят внутривенно, курят или вдыхают через нос. При внутривенном употреблении эффект проявляется практически сразу и длится примерно 4-6 часов.

Как влияет?

- У употребляющего может возникнуть чувство, что его охватывает эйфория, чувство теплоты и сонливости.
- Возникают легкие нарушения речи.
- Ускоряется сердцебиение, может стать плохо. Рвота.
- Человек усталый, без аппетита, сонливый.
- Кожа лица, шеи и груди краснеет.

Почему вреден?

- Героин быстро вызывает сильнейшую психическую и физическую зависимость. Зависимый от героина не может отказаться от употребления наркотика и нуждается в нем несколько раз в день, чтобы нормально себя чувствовать. От подобной зависимости край-

не сложно освободиться.

- Чтобы получить тот же эффект, нужно все большее количество героина.
- Если постоянно употребляющий в течение нескольких часов не получает очередной дозы, то у него появляются сильнейшие признаки отчуждения: боль в суставах, текут слюни и слезы, нарушение сна, судороги и озноб.
- Пропадает интерес к предыдущей деятельности и друзьям, вся жизнь сосредоточена только на том, как достать очередную дозу.
- Долговременное употребление вызывает импотенцию.
- Постоянное употребление героина требует больших денег, поэтому многие зависимые становятся преступниками.
- Если делить с кем-то шприц при введении героина, существует большая вероятность заразиться ВИЧ. При пользовании общим шприцем распространяются и другие инфекционные заболевания, например, гепатит.
- Неумелая инъекция может причинить серьезный вред или даже убить.
- Поскольку чистоту купленного наркотика невозможно проверить, в Эстонии ежегодно гибнут десятки людей, которые случайно ввели слишком много героина.



Героин очень быстро вызывает сильнейшую физическую и психическую зависимость.



Конопля выбыла уже в первом круге



Использование даже тех наркотиков, что считаются сравнительно безвредными, может плохо кончиться.

Из конопли изготавливают наркотик, который ошибочно считается сравнительно безопасным. В зависимости от способа производства из конопли получают марихуану или гашиш.

Марихуана – это высушенные и измельченные цветки и соцветия конопли. Гашиш получают из смолистых выделений конопли. Эти выделения высушивают, а

полученная масса прессуется. Марихуана похожа на зелено-коричневый табак. Гашиш обычно в форме коричневых брусочков, но может быть и в черных или темно-зеленых комочках. При курении марихуаны действие начинается примерно спустя 10-30 минут и длится примерно 2-6 часа. Если ее съесть, то эффект проявится примерно через час, а его продолжительность может быть разной. Последствия

курения гашиша схожи с марихуаной, но поскольку гашиш значительно крепче, то его влияние сильнее, а используемые количество гораздо меньше. Как марихуана, так и гашиш вредны, несмотря на свою безопасную репутацию.

Как влияет?

- Конопля делает человека спокойным.

- Употребляющий смеется и становится говорливым.
- Может увеличиться аппетит.
- Иногда вызывает сильную усталость.
- Пропадает чувство времени, а многие реакции заметно замедляются.

Почему вреден?

- Может вызвать психическую зависимость, употребляющий

хочет курить все больше и больше.

- Самокрутка с коноплей содержит до 10 раз больше возбудителей рака легких, сердечных и прочих заболеваний, чем обычная сигарета с табаком.
- Иногда конопля вызывает головокружение и рвоту, особенно если одновременно пить алкоголь.
- Некоторые употребляющие испытывают приступы паники и ужаса при курении конопли.

- Двигаясь под влиянием конопли можно чаще попасть в несчастный случай, например, на пешеходном переходе или ведя машину.
- Большинство курителей конопли страдает нарушениями памяти и внимания, иногда и нарушениями сна.

Визит высокого гостя в Эстонию завершился полным фиаско

Получаемый из листьев куста коки кокаин – опасный наркотик, употребление которого вызывает сильную зависимость. Кокаин – это белый порошок, состоящий из мельчайших блестящих кристаллов.

Обычно в маленьких бумажных конвертиках или полиэтиленовых пакетиках. При вдыхании через нос начинает действовать через пару минут, эффект длится примерно 40 минут. При внутривенном употреблении действует через пару секунд, эффект длится около 20 минут.

Как влияет?

- У употребляющих кокаин возникает чувство, что они уверенные, сильные и энергичные.
- Человек под влиянием наркотика крайне оживлен.
- Употребляющего характеризует несвязная речь.
- Ускоряется сердцебиение и повышается давление.

Почему вреден?

- Кокаин быстро вызывает сильнейшую психическую и физическую зависимость. Зависимый не может отказаться от употребления наркотика и плохо себя чувствует без него.



Кокаин - это белый порошок, который получают из листьев куста коки.

После окончания действия часто возникает депрессия и большое искушение принять новую дозу.

- Кокаин серьезно повреждает слизистую носа, вызывает хронический насморк и кровотечения.
- Длительное употребление вызывает паранюю. Употребляющий нервный и отчужденный, его настроение изменчиво, проявляются провалы в памяти и бессонница.
- У некоторых употребляющих увеличивается интерес к сексу,

но длительное употребление чревато импотенцией.

- Для улучшения работоспособности и самочувствия порой кокаин начинают принимать слишком часто, в том числе, в рабочее время. Так зависимость становится еще сильнее. Дополнительно возникают серьезные финансовые проблемы, потому что кокаин стоит слишком дорого.
- Употребление кокаина является причиной повреждения лёгких.



Запомните это имя!

Кетамин – это химическое вещество, которое врачи используют как обезболивающее при незначительных операциях. Кетами – это белый порошок или бесцветная жидкость, иногда белые таблетки.

Действие кетамина начинается через 15 секунд после ввода в вену, в других случаях через 15-20 минут. Действие длится 30-90 минут, последствия эффекта ощущаются до суток.

Как влияет?

- Вызывает большое воодушевление и чувство нереальности.
- Ощущение места и времени искажается, появляются видения.
- Некоторые употребляющие чувствуют, будто отделились от своих тел.
- Могут проявиться трудности в движении.
- Полностью отсутствует чувство боли.
- Человек может неожиданно

стать очень агрессивным и склонным к насилию.

Почему вреден?

- Кетамин вызывает зависимость. Зависимый жаждет чувствовать влияние вещества снова и снова. Для достижения того же эффекта требуется больше и больше вещества.
- Под влиянием кетамина человек не чувствует боли и может серьезно навредить себе или другим.
- Некоторые люди склоняются к насилию, проявляются приступы паники, некоторые употребляющие становятся душевнобольными.
- Случалось, что людям давали подмешанный в напиток кетамин без их ведома, чтобы сексуально использовать.
- Порой покупая ecstasyl, можно на самом деле получить вместо него кетамин.
- Употребленный вместе с другими наркотиками и алкоголем кетамин может вызвать опасные для жизни нарушения дыхания и кровяного давления.

Спасший друга получит медаль

Потребляющие наркотики часто получают передозировку. Передозировкой (передозом) называется ситуация, когда человек принял слишком много наркотика. В зависимости от вещества и количества, результатом может быть крайне плохое самочувствие, серьезное нарушение здоровья или смерть.

Часто принимается слишком много наркотиков потому, что неизвестно, насколько чистый употребляемый продукт. Крепость продаваемой дозы никто не проверяет, поэтому очень легко получить в десятки раз более крепкий наркотик.

Если твой друг принял слишком много наркотика, и ему стало очень плохо, то действуй так:

- уложи его или усади в полулежащее положение в прохладном месте, где много воздуха;
- расстегни пуговицы и тесную одежду, которые могут мешать дыханию;
- следи за его пульсом и дыханием;
- если друг в сознании, то постоянно говори с ним, не давая ему заснуть, выясни, что и с чем вместе он принял
- не оставляй его одного



Попавшего в когти наркотика спутника никогда нельзя оставлять в одиночестве!

- вызови скорую помощь по номеру 112.
- если друг потерял сознание, поверни его набок.

Не забудь, что никогда нельзя давать принявшему наркотики человеку пить алкоголь!

Иногда эти выходные невероятно затягивались. Начали уже в четверг, и бодрствовали три ночи подряд. Зато всю неделю потом ходишь сонная, спишь все время и все время уставшая. Утром встаешь, немного поешь – и снова спать. До школы не дойти. Зато как только выходные, так снова принимаешь. Думаешь, что не хочешь, но потом видишь, что другие глотают, и в конце концов присоединяешься. Проглотишь таблетку и...

Валерий (16):
"Я сам GHB не пробовал."

Но видел, что люди под ним делают. Если чуть-чуть перебрать – конец. Но ведь другим плаватына это. Никто не вызовет скорую, скажут, что скоро пройдет. Пройдет, конечно, но через пару-тройку часов. А до этого валяешься на земле и блюешь. Потом ничего не помнишь."

Анонимно (22):
"Сначала были таблетки... на вечеринках, парочка за вечер, максимум. Это продолжалось несколько месяцев, пока в итоге не стал принимать по 10 таблеток в сутки, несколько

раз в месяц. Чтобы обеспечить себя ecstasyl, начал активно торговать, и пошло уже по 20 таблеток плюс несколько граммов амфетамина сверху. Разумеется, попался на продаже и сел на 3 года, плюс денежный штраф. В конце концов, сел на иглу, дошел до передоза, из-за которого блевал 7 часов и потерял сознание, а голова потом раскалывалась еще 3 дня... С иглы слез год назад, а вот от таблеток так до сих пор не могу совсем отказаться. Хотя сейчас вот самое время..."

Последняя колонка

Успокоительные и прочие лекарства

Как наркотик используют различные успокоительные и снотворные лекарства, которые, будучи принятыми без контроля врача, опасны и вызывают зависимость.

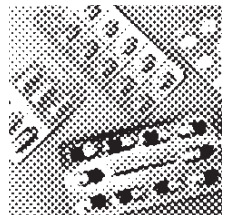
У каждого используемого как наркотик лекарства есть свое название: Diazepam, Diazipeks, Radetorm, Nitrozeepam, Rivotril, Xanax, Imovan и пр.

Как влияют?

- Успокоительные делают человека расслабленным и спокойным, вызывая эйфорию и снижая напряжение.
- Человек кажется пьяным, но нет запаха алкоголя.
- Человек может стать агрессивным и вести себя несдержанно.

Почему вреден?

- Могут возникнуть серьезные нарушения сна, когда человек уже совсем не может заснуть без таблеток.
- Часто вызывают головные боли и рвоту.
- Употребляющий часто теряет волю к жизни, становится сонным и апатичным.
- Неумелые инъекции приводят к серьезным повреждениям или даже к смерти.
- В больших количествах успокоительные могут убить употребляющего.
- Потребление успокоительных в больших количествах вызывает зависимость: человек не может отказаться от их употребления и нуждается все в большем и большем количестве для хорошего самочувствия.



Некоторые лекарства могут при неверном употреблении оказаться наркотиками.

Слово читателю



Здесь наши читатели описывают свой опыт с наркотиками. Все случаи взяты из жизни.

Март (20)

"Короче, со мной получилось так, что когда я второй раз в жизни курил травку, то какой-то ГРЕБАНЫЙ КОЗЕЛ продал мне какую-то грязную траву. Я до сих пор не понял, какой хрен эта трава была обрызгана, хотя почитав narco.ee, думаю, что это был кетамин, потому что под кайфом я не чувствовал никакой боли, меня "парализовало", то есть, я почти не мог двигаться. Раньше со мной такого никогда не было, и я просто запаниковал, сердце просто зашло. У меня никогда в жизни так не колотилось сердце, когда замеряли сердечбиение в машине скорой помощи, иногда зашкаливало на 180 ударах в минуту... Твою мать, это был худший день в моей жизни, я теперь знаю, каково быть на грани смерти. Я тогда так в штаны наложил, что больше никакой дряни в рот не возьму. При этом я был под полным кайфом уже после двух затяжек".

Кевин (19):

"У меня началась просто страшная физическая зависимость от амфетамина. Я принимал его трижды в неделю, не мог без него. Ужасно мерзкое чувство, я вообще не мог уже сидеть дома. В конце концов это так меня вымотало, что уже не хотелось есть, я сильно исхудал, не спал по 72 часа. Тогда я стал принимать успокоительные, они немного помогли, я смог обходиться без амфетамина три-четыре дня. Но в конце все равно уже не выдерживал, мне просто необходима была доза. Говорят, что амфетамин не вызывает физической зависимости. Ну не знаю, бред какой-то, среди моих знакомых, наверно, у всех была зависимость. До двух грамм в сутки. В вену."

Анна (15):

"Ecstasy съедали по пять-шесть таблеток подряд. Нет, сначала веселишься, танцуешь до упаду и потом еще сидишь десять часов подряд. Спать не можешь, сердце колотится. Не очень-то приятное ощущение."

Головоломки для головастых

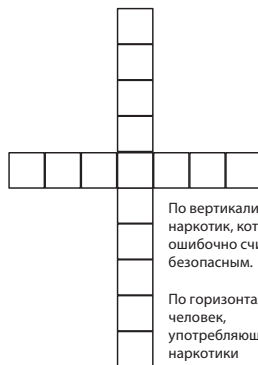
Нарко Доку

1	2	3	
3	4	2	1
2	1	4	3
4	3	1	2

Заполни пустые клетки цифрами от одного до четырех. В каждом ряду, столбце и клетке каждая цифра должна встречаться только один раз.

NB! Для человека под влиянием наркотика это задание может оказаться слишком сложным. Ответ на задачу прошлой недели: 3.

Кроссворд

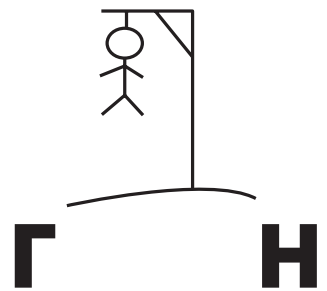


По вертикали:
наркотик, который ошибочно считается безопасным.

По горизонтали:
человек, употребляющий наркотики

Ответы: по горизонтали: наркоман; по вертикали: кокаин.

Наркозагадка



Впиши в прочерки буквы, в ответ получишь название самого опасного наркотика.

Ответ: "Потребление героина равнозначно самоубийству".