



Основные данные об употреблении психоактивных веществ в Эстонии

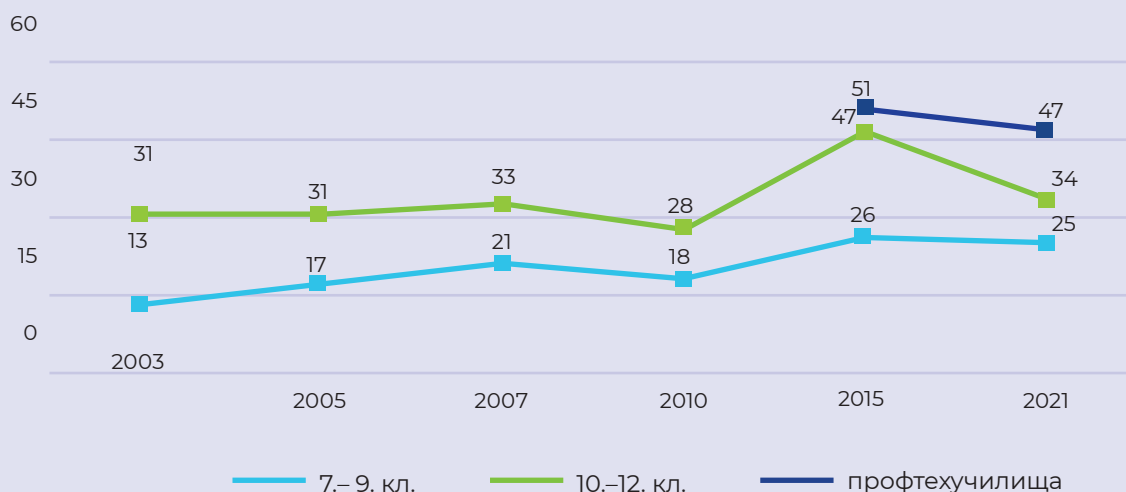
Самые свежие данные об употреблении наркотиков среди молодежи относятся к 2021 году, когда было проведено исследование «Сексуальное здоровье молодежи Эстонии: знания, установки и поведение». В исследовании принимали участие учащиеся 7–12 классов общеобразовательных школ и 1–4 курсов профтехучилищ (n=4 965). В основном в исследовании принимала участие молодежь в возрасте 14–18 лет.

Результаты исследования показали, что 31% молодежи в течение жизни пробовали какое-либо наркотическое вещество, 75% из них делали этот многократно. **Молодые люди, употреблявшие наркотики, впервые попробовали их в среднем в возрасте 15 лет.** Среди тех, кто употребляет наркотики, 59% употребляли изделия из конопли

(в т. ч. 32% неоднократно) и 41% ингалянты (в т. ч. 22% неоднократно). В течение четырех недель, предшествовавших опросу, 7% молодежи употребляли изделия из конопли и 3% употребляли другие наркотики.

Употребление наркотиков среди молодежи в возрастной группе 14–16 лет остается **стабильным** на протяжении последних шести лет. Исключение составляет тенденция употребления среди учеников гимназий – по сравнению с исследованием 2015 года доля пробовавших наркотики в течение жизни уменьшилась на десятую часть и теперь находится на уровне 2003–2007 гг. Употребление наркотиков среди учащихся профтехучилищ осталось в 2021 году по-прежнему на высоком уровне (1).

Молодежь, пробовавшая в течение жизни наркотики (в т. ч. коноплю), в разбивке по группам исследования, 2003-2021



Источник: исследование «Сексуальное здоровье молодежи Эстонии: знания, установки и поведение»

Одним из методов для получения обзора общих тенденций употребления психоактивных веществ является **анализ коммунальных сточных**. В ходе исследования в сточных водах ищут остатки различных наркотиков, алкоголя и никотина, возникающие в процессе метаболизма (обмена веществ).

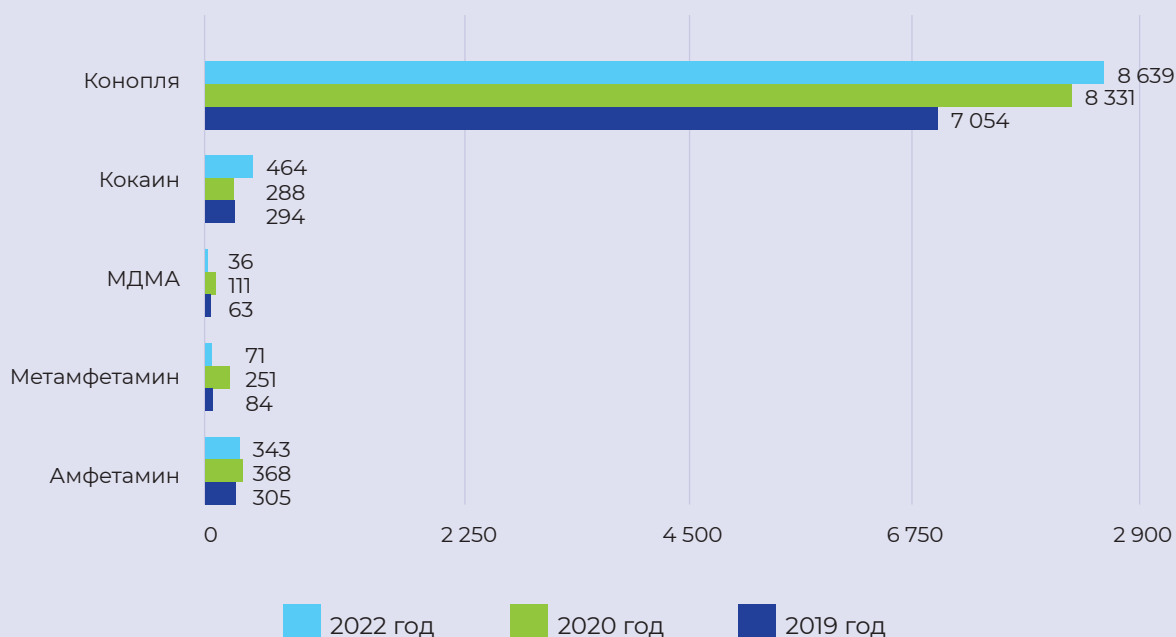
В случае амфетамина, метамфетамина и МДМА анализируется содержание чистого вещества, а не метаболитических остатков.

В Эстонии такие исследования проводятся с 2019 года, в общей сложности было проведено 4 исследования в пяти различных городах (Таллинн, Пярну, Тарту, Нарва, Кохтла-Ярве) (2–5). По итогам исследований можно сказать, что самыми распространенными веществами в сточных водах всех пяти городов были **конопля, амфетамин и кокаин**, за ними в

разбивке по городам и годам соответственно следовали метамфетамин и МДМА. Новые психоактивные вещества были обнаружены в сточных водах Таллинна в 2019 и 2022 году (флуорометамфетамин и α -PVP). Результаты исследований за 3 года позволяют сравнить показатели по Таллинну: **наблюдается постоянный рост употребления конопли, в 2022 году выявлен резкий рост употребления кокаина**, а также отмечено **падение употребления МДМА и метамфетамина**. При этом на протяжении всех лет исследований прослеживается единая тенденция – концентрация амфетамина, метамфетамина, кокаина и МДМА заметно выше на выходных, что может указывать на употребление этих веществ в развлекательных целях.

Содержание психоактивных веществ (мг) в сточных водах Таллинна в 2019, 2020 и 2022 годах

Среднее суточное значение на 1 000 жителей



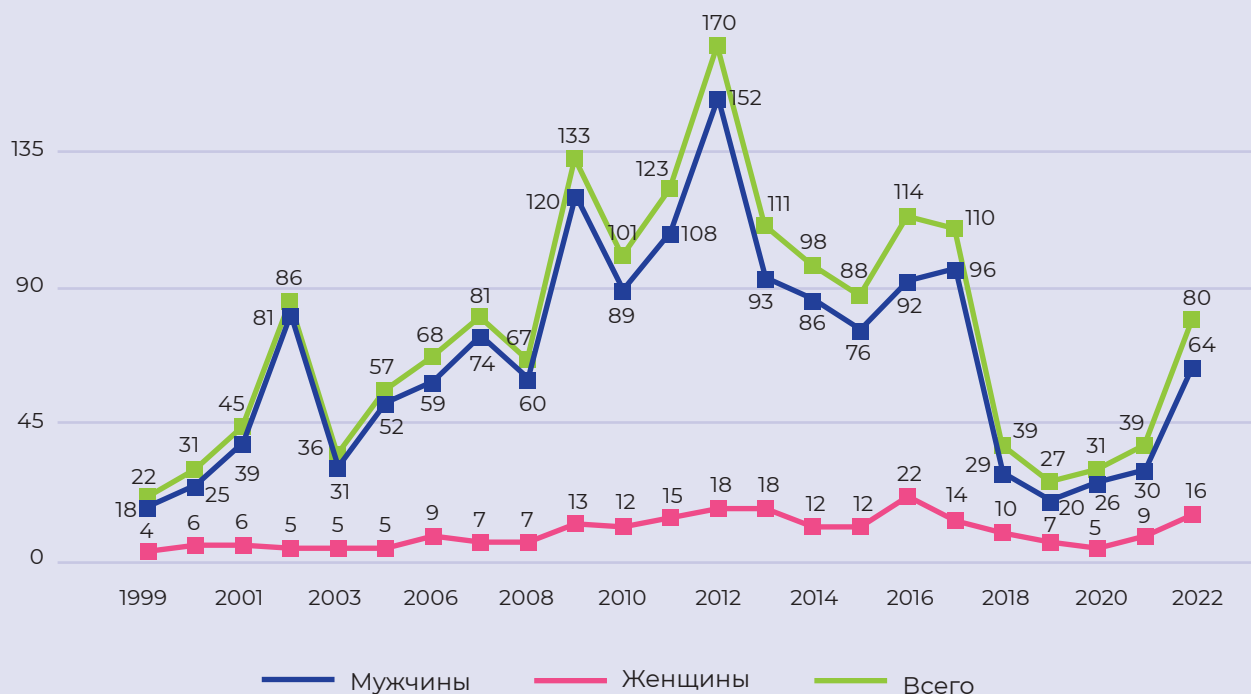
Источник: Институт развития здоровья 2019, 2020, 2022

Высокая смертность, вызванная передозировками наркотиков

В период с 1999 по 2022 год от передозировки наркотиков в Эстонии умерло **1 857** человек. С годами средний возраст людей, умерших от передозировки наркотиков, постоянно растет – с 24 лет в 2002 году до 38 лет в 2022 году, но здесь по-прежнему речь идет **о молодых людях**. В 2022 году в возрастной категории от 17 до 20 лет было зарегистрировано **9** передозировок со смертельным исходом (n=80).

В период с 2018 по 2022 год на наркорынке Эстонии резко ухудшилась доступность фентанила и его аналогов, что отразилось на резком снижении смертности от передозировок (см также инфолист о налоксоновой программе). В 2022 году рост числа смертельных передозировок связан с появлением на наркорынке Эстонии чрезвычайно сильнодействующих синтетических опиоидов – т. н. **НИТАЗЕНОВ** – треть смертельных случаев связана с изотонитазеном, метонитазеном или протонитазеном.

Смертельные случаи, вызванные передозировками наркотиков, за 1999–2022 гг



Источник: Регистр смертности 2023

Употребление инъекционных наркотиков

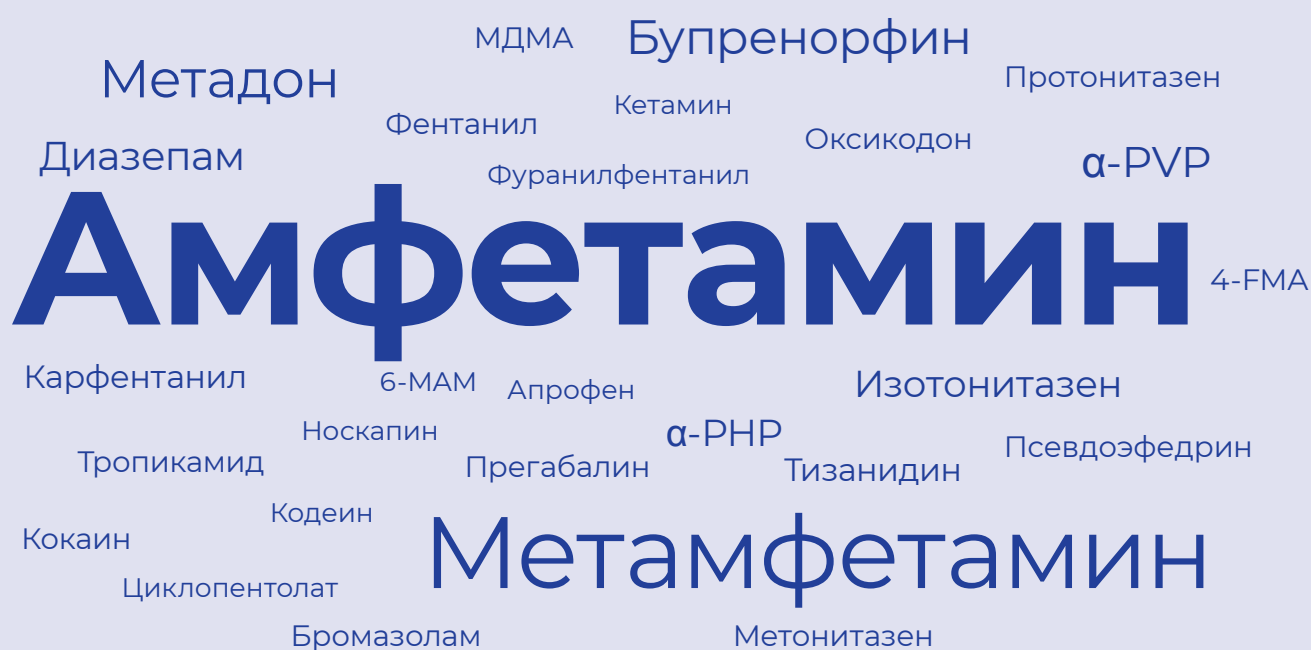
Благодаря эффективным действиям полиции начиная с 2017 года наркорынок Эстонии подвергся значительным изменениям. В период с 2017 по 2022 фентанил стал менее доступен, чистота вещества ухудшилась, возросло употребление амфетамина и катинонов, а также участились случаи злоупотребления рецепторными лекарствами (6–7).

Для получения более подробной картины об инъекционных наркотиках в 2021 году впервые в Эстонии было проведено **исследование**, целью которого было проанализировать **остатки веществ, содержащихся в использованных шприцах** (8–9). Исследования показали, что разработанная методика может определить различия в употреблении наркотиков как в разбивке по регионам, так и по поставщикам услуг. В 2022 году основным веществом, остатки которого были обнаружены в использованных шприцах,

был амфетамин (66%), за ним следовал метамфетамин (28%), а также другие вещества (19%), которые применяются в заместительном лечении опиоидной зависимости. В шприцах, содержащих метамфетамин, обычно также обнаруживались следы и амфетамина. Наличие в шприцах веществ, используемых в лечении опиоидной зависимости, указывает на злоупотребление этими веществами и возможное существование черного рынка. Изотонитазен был обнаружен в 15 случаях, а появившийся в 2022 году на наркорынке

Эстонии метонитазен и протонитазен – в 3 шприцах. Из других синтетических опиоидов были обнаружены следы различных фентанилов/аналогов (n=13), а именно: фентанил, фуранилфентанил и карфентанил. Так же как и в 2021 году, многие шприцы, поступившие на анализ из Таллинна, содержали следы нескольких веществ, и также по Таллинну было отмечен наиболее разнообразный список веществ. В шприцах из других регионов содержался скорее всего один наркотик, и список обнаруженных веществ был меньше.

Обзор веществ, остатки которых были обнаружены в попавших в выборку исследования использованных шприцах



Источник: Институт развития здоровья 2022

Использованная литература:

1. Lõhmus L, Tamson M, Pertel T, Abel-Ollo K, Rüütel K. Eesti noorte seksuaalervis: teadmised, hoiakud ja käitumine. 2021. aasta uuringu aruanne. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2023
2. Hollo V, Riikoja A, Barndök T, Abel-Ollo K, Kurbatova A. Tallinna reovee uuring narkootiliste ja psühhotropsete ainete jääkide suhtes. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2020.
3. Abel-Ollo K, Riikoja A, Barndök T, Kurbatova A. Tallinna ja Pärnu reovee uuring uimastite jääkide suhtes 2020. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2021.
4. Abel-Ollo K, Riikoja A, Barndök T, Kurbatova A. Tartu ja Narva reovee uuring uimastite jääkide suhtes 2021. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2022.
5. Abel-Ollo K, Riikoja A, Barndök T, Kurbatova A. Tallinna ja Kohtla-Järve piirkonna reovee 2022. aasta uuring uimastite jääkide suhtes. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2023.
6. Abel-Ollo K. What lessons from Estonia's experience could be applied in the United States in response to the addiction and overdose crisis?. *Addiction* 2022; 117(5):1188-1189. doi: 10.1111/add.15833
7. Narkomaania Olukord Eestis. Tervise Arengu Instituut; 2023. www.tai.ee/et/valjaanded/narkomaania-olukord-eestis
8. Abel-Ollo K, Riikoja A, Barndök T, Kurbatova A, Murd A. Tallinna ja Narva linna kahjude vähendamise keskustes kogutavate süstalde uuring narkootikumide jääkide suhtes. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2021.
9. Abel-Ollo K, Riikoja A, Barndök T, Kurbatova A, Murd A. Eesti kahjude vähendamise teenuste osutamisel kogutud süstalde uuring narkootikumide jääkide suhtes. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2023.