



Tervise  
Arengu  
Instituut

Инфолист  
2023

# Программа по предотвращению смертей, вызванных передозировками наркотиков

**Налоксон – это лекарственный препарат, который используется в качестве контрмеры в случае передозировки опиоидов (в т. ч. фентанил, героин, метадон, морфин, нитазены).** Налоксон не является наркотическим препаратом, поэтому опасности злоупотребления им нет. В Эстонии используют препарат Prenoxad 1 мг/мл в виде раствора, которым наполнен шприц, а также препарат Nexodal 0,4 мг/мл в виде раствора в ампуле. С 2018 года также используется спрей для носа Nyxoid 1,8 мг/0,1 мл. Налоксон является рецептурным лекарственным препаратом.



Начиная с сентября 2013 года налоксон доступен в рамках программы по предотвращению смертей, вызванных передозировками наркотиков. **Целевой группой программы являются люди, употребляющие опиоиды и их близкие, а также потенциальные свидетели передозировок.** В ходе своей профессиональной деятельности больше всего с потребителями наркотиков сталкиваются медработники, работники снижения вреда, в т. ч. уличные работники, работники различных приютов и ночлежек, работники криминального надзора, спасательных служб и службы охраны правопорядка. Все перечисленные работники потенциально могут оказать помощь пострадавшим от передозировок, они могли бы носить с собой налоксон и при необходимости применять его.

Налоксоновая программа включает в себя консультирование, обучение по распознаванию передозировки и введению налоксона пострадавшему, а также выдачу налоксона. **Обучение проводится представителем медицинского учреждения<sup>1</sup> и чаще всего в сотрудничестве с организацией, оказывающей услуги снижения вреда. Налоксон выдается на руки только прошедшим обучение людям.** Одной из важных целей обучения является, помимо предоставления информации о передозировке и знаний об оказании первой помощи, также обучение по применению налоксона и обращению внимания на необходимость вызова скорой помощи после введения налоксона.

<sup>1</sup> Налоксон выдается после прохождения обучения, его может выписать только врач, внесенный в регистр работников здравоохранения.

Более подробный обзор смертности в результате передозировок наркотиков дает информационный лист «Основные данные об употреблении психоактивных веществ в Эстонии». В период с 2018 по 2021 год смертность от передозировок в Эстонии резко сократилась. Причиной снижения уровня смертности от передозировок послужила эффективная работа полиции, в результате которой доступность фентанила на наркорынке снизилась, а также внедрение налоксоновой программы и более широкий доступ к другим услугам программ снижения вреда. **В 2022 году смертность от передозировок наркотиков снова возросла**

из-за появления на наркорынке чрезвычайно сильнодействующих веществ – нитазенов (изотонитазен, метонитазен и протонитазен). Если в 2021 году число передозировок со смертельным исходом составило 39 случаев, то в 2022 году этот показатель достиг 80 случаев (по данным Регистра смертности за 2023 год). И хотя налоксон эффективен в качестве контрмеры и при передозировке нитазенами, из-за чрезвычайно сильного воздействия веществ данной группы зачастую пострадавшему требуется вводить больше доз налоксона, чем при передозировке фентанилами или другими опиоидами.

### Общее число выданных комплектов налоксона и число смертей, вызванных передозировками наркотиков, за 2013–2022 гг



Источник: Институт развития здоровья, 2022

Программа по применению налоксона действует в основном в Харьюмаа, Ида-Вирумаа и Вильянди, но также и в других регионах Эстонии, например, в Тарту и Пярну в рамках мобильной услуги (которая оказывается в специально оборудованных автобусах). В период с 2013 по 2022 год обучение по применению налоксона прошли **5 908 человек**, и с учетом повторной выдачи всего за эти годы **было выдано 7 617**

**комплектов налоксона** в виде предварительно заполненных налоксоном шприцев, ампул и спреев для носа. В 2022 году в 74% случаев причиной повторной выдачи было использование предыдущего комплекта налоксона с целью спасения жизни.



### Результаты налоксоновой программы за 2017–2022 гг

	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Общее число участников	325	808	678	545	611	1181
Число людей, получивших налоксон	325	797	591	464	616	1126
Повторная выдача налоксона	131	60	150	160	353	614

Источник: Институт развития здоровья, 2022